

¿Qué muebles son saludables?



Lola Fernández, diseñadora y fabricante de mobiliario sostenible, nos da las claves para averiguarlo.

TEXTOS: DIANA ARRASTIA

Los muebles y textiles de los que vivimos rodeados influyen en nuestra salud. No todos son tan saludables como creemos. A esta conclusión llegó Lola Fernández, que tras una primera etapa de su vida como decoradora, un suceso personal la llevó a hacerse experta en 'casa-sana' y a fundar su empresa, *Ecoideas Decoración*, uno de los fabricantes de referencia de mobiliario ecológico. Apoyada en el respeto por el medio ambiente y el cuidado de las personas, Lola nos enseña a detectar si el mueble que queremos comprar contamina o es 'sano'.

EL PRINCIPIO DE SU AVENTURA

“Cuando mi hijo tenía tres años, empezó con problemas de respiración por las noches; había algo en su entorno que le estaba afectando. Empecé a

investigar y me quedé sorprendida con todo lo que tenemos en nuestras casas que contamina el aire que estamos respirando.

Lo mejor es la madera natural tratada a poro abierto con productos 'eco'.

Los muebles que no están hechos con un criterio saludable emiten gases que son tóxicos y pueden afectar a nuestras vías respiratorias. Hay dos formas de contaminación: a través del aire y a través del contacto, de los poros de la piel. Esas sustancias (entre las más conocidas están el formaldehído, el benceno y el xileno), entran en el torrente sanguíneo y dañan nuestra salud. Empecé a buscar muebles saludables y, al no encontrarlos, decidí fabricarlos yo misma. Lo primero que diseñé fue la cuna de mi hijo”.

OJO A LOS TIPOS DE MADERA, QUE NO TE LA CUELEN

“Los muebles que contaminan emiten gases que son tóxicos y pueden dañar nuestras vías respiratorias”

“La madera natural tratada a poro abierto con productos 'eco' es la mejor opción: pino, roble, chopo, abedul, arce, haya, fresno... Y que sea madera certificada PEFC o FSC;

con ello nos aseguramos de que procede de bosques sostenibles. El etiquetado de este certificado se pone en los tableros, no en los muebles, porque en España no se etiquetan, así que lo mejor es preguntar al vendedor. En el otro extremo están los tableros de fibra, los que más contaminan y con los que se hacen muchos: el DM o tablero de densidad media y los aglomerados, rechapados en láminas de madera o en melamina,



Pregunta al vendedor si la madera procede de bosques sostenibles.

Al contacto, un mueble 'sano' no daña



La madera debe proceder de bosques sostenibles.





No todas las pinturas son inocuas, **elige bien!**

El algodón orgánico es el tejido más saludable



Asegúrate de que las telas de tu casa lleven tintes vegetales, **menos dañinos para la salud.**



que es una lámina plástica. Ambos están fabricados con el desecho de la industria maderera mezclado con aglutinantes o colas muy tóxicos. Los muebles de tablero rechapado suele decirse que son de madera, ¡ojo con esto! El mueblista tiene la información y debemos preguntarle”.

está libre de tintes que contienen metales pesados y que se han usado otros vegetales y más naturales”.

ELIGE ALGODONES ORGÁNICOS Y TINTES VEGETALES

“Debemos escoger algodones orgánicos en cuyo cultivo no se hayan usado pesticidas. Además, algunos tintes también son tóxicos; hay certificaciones que indican que un textil

APUESTA POR LOS ACEITES NATURALES

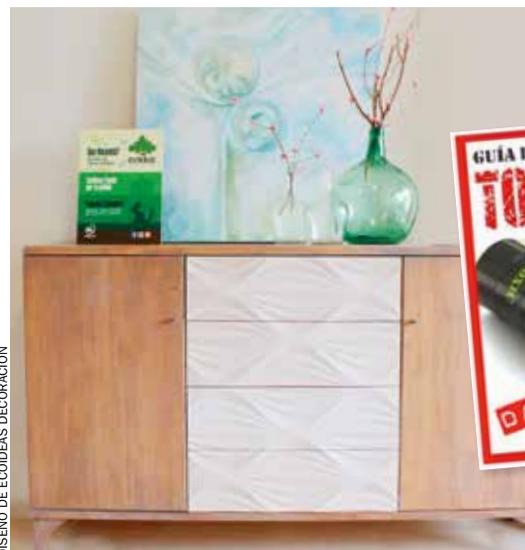
“No todas las pinturas contaminan lo mismo. Básicamente, hay tres tipos, de más a menos tóxicas: las que son a base de poliuretano, las de base al agua o acrílicas y los aceites naturales, los más recomendables porque no contaminan nada. Estos son de base transparente y, para teñir de color un mueble, solo se les añaden pigmentos naturales con bases de tierra”.



Los aceites naturales no agreden

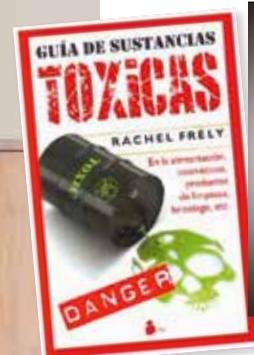


El cristal y el acero son dos materiales que tampoco contaminan



DISEÑO DE ECOIDEAS DECORACIÓN

Aprende a evitar lo que daña tu salud y la de tu bebé, ¡muy práctico!



Descubre cuáles son los tóxicos más comunes